



REPRISE LUNDI 16 Septembre

Inscriptions et renseignements
SAMEDI 07/09
DEFI SPORT
15h-17h Clos Quinat

Avec Léticia
Salle polyvalente

POSTURAL

Lundi 17h-18h

NOUVEAUTE YOGA

Lundi 18h-19h

PILATES

Lundi 19h-20h

Salle Innovance
Avec Fanny

STRETCHING

Mercredi 18h30-19h30

**Cours d'essai possible
Jusqu'au 30/09**

Tarifs Adultes annuels

1h=130€ / 2h=165€ / 3h=175€

Au-delà tarif sur demande

Contacts :

Mme Faure 06.83.24.44.48

gymvolontaire.001183@gmail.com

EVEIL MOTRICITE 3-6 ans
Ecole Maternelle du Toison
Avec Fanny

Tarif Enfant 130€

Mercredi 15h-15h45 (5-6 ans)

Mercredi 16h-16h45 (3-4 ans)

Dès 16 ans
Salle polyvalente
Avec Fanny

RENFO MUSCULAIRE
Jeudi 19h-20h

CROSS-TRAINING
Jeudi 20h-21h



**Ensemble
en forme !**

SAISON 2024-2025